



にげるときには

はしる

- ・20メートル思いきり走ろう
- ・あやしい人の4メートルより前から走ってにげよう
- ・ランドセルやにもつは



ランドセルを
せおっていたら、
6メートル前から！



4メートル

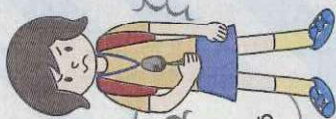


さけぶ

- ・ゆうきを出して、
からだかふるえるくらい
のこえを出そう。
- ・手やからだをふりまわし
ながら大声を出そう

こわくてこえが出ないときは、
防犯ブザーをつかおう

防犯ブザーのひもは、
へそのいち！こしのいち！
こわれていないか、
てんちはあるか、たしかめよう



「たすけてー」「きゃー」
どんなことばでもいいよ。

「あぶない」をみる

- ・20メートル前を見て歩こう
- ・「はちみつじまん」の人や、
「ひまわり」の場所に気をつけよう
- ・夕方や夜、あかりが少ないところは
とくにちゆうい！
- ・白せんの内かわを歩こう

おいかけられたら

とびこむ

- ・おいかけられたら、近くの家に
とびこもう。お店やコンビニ、
「こども110番の家」でもOK！
- ・「ただいまー」「たすけてー」など、
大きなこえで助けをもとめながら、
とびこもう
- ・ふだんから近所の人にあいさつをして、
顔を**おぼ**えてもらおう

ふだんから、おうちのひとというんなお話をしよう

ハサミとカミはお友だち

だきつかれたら

かみつく

- ・うでや手首をつかまれたら、「うでぶんぶん」！
- ・うしろからだきつかれたら、1・2・3で「ロケットダッシュ」だ！
- ・かまれた人はとても痛い。けがもする。だから、
ふだんはぜったいにかみついたてはいいよ
- ・かみつけないときは、おしりを地めんにつけて、
相手のすねを目がけて足をたたばた！



あやしい人にこえをかけられたら はっきりとことわる

- ・ささと歩いて
まっぱりことわろう
- ・ていねいなことばで、
しっかりと「いきません」
「おうちのひとにたしかめます」
・ついでに「いらない、
ひかえすゆうきが大切だ



お友だちを助けよう

- ・お友だちがこまっていたら、
8～10メートルはなれたところ
から「どうしたの？」「だいじょうぶ？」
とこえをかけよう
- ・じーっと見るだけでも、
お友だちにゆうきをあげられるよ
- ・お友だちがあぶないと思ったら、
まわりのひとに助けをもとめよう



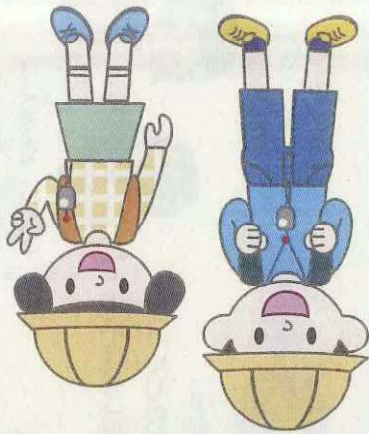
「どこで、どんな人、
なにを言われたか」を
「すく」おうちのひとに話そう

学校でも、先生やおともだちに話そう

おかしいぞ？と思うことがあったら、
かならず「すく」に、おうちのひとに話そう
(おうちの人は警察や学校に連絡しましょう)



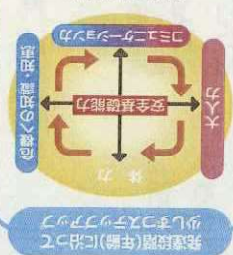
かみつかれて「あぶない」と思ったら、相手の
ゆび先や手首をねらってためらわずにかみつこう



NPO法人 体験型安全教育支援機構
http://www.safety-education.org
E-mail: info@safety-education.org

子どもの安全を守るために
・毎その日の出来事を読まず、いつもと違う重要な事や不審者の情報がいち早くわかり、子どもや地域の安全につながります。
・「寄り道をしない」「時に帰る」などの大事な約束をかならず守る習慣をつけましょう。

発達段階(年齢)において
少しずつステップアップ



コミュニケーション
危機に際しては、どうしたことを通して、自分を判断し、決定し、責任をとる大人としての力です。

危機に対する知識・知恵
危機に関する基礎知識、目の前の事象を危機と察知し、事前に回避し乗り越えて脱出するための知恵を身につけましょう。

体力
危機に際しては、逃げることが必要で、その危険に際しては「体力」を走る力、見守る力、引く力、しゃもじ、敏速に動く力など無数の体力を身につけましょう。

コミュニケーション
危機に際しては、どうしたことを通して、自分を判断し、決定し、責任をとる大人としての力です。

あんぜん手帳

ハサミとカミはお友だち



安全基礎能力をつけるための
トレーニングです
家庭と学校と地域の連携がその力をさらに強めます

ハサミとカミはお友だち あぶない時の7つのこうどう

ハ	サ	ミ
はしる	さげぶ	みる

と	カミ	は
とびこお	かみつく	はっきりきっぱり

お友だち

みんな たすけあおう

あやしい場所の4つのとくちょう

- ひまわり**
- ひ とりだけになるところ
 - ま わりから見えない(見えにくい)ところ
 - わ かね道・わき道やうら道の多いところ
 - り ようされていない家(空き家)や公園など人がだれもいないところ

あやしい人の5つのとくちょう

- はちみつじまん**
- しつこくなにかと **は** なしかける人
 - りゆうもないのに **ち** かついてくる人
 - あなたがくるのを道のはしでじつと **み** つめてくる人
 - いつでも、どこまでも、いつまでも **つ** いてくる人
 - あなたがくるのを **じ** つと **ま** ってる人
 - こういう人に会ったら、 **ん**?! っと注意