



報道機関 各位

記者発表資料
令和元年9月17日（火）
問い合わせ先：大宮区保健センター
所長：前島 千佳子
担当：佐藤 芳
電話：646—3100

大宮区「親子で♪もぐシャカレッスン」を開催します。
～調理実習と歯みがき実習で、バランスのとれた
食事や歯の健康について学ぼう～

当保健センターでは、若い世代から健康への関心を高め、生活習慣病の予防に取り組めるよう各種の健康教育や健康相談を行っています。

幼児とその保護者を対象に親子で楽しく調理実習と歯みがき実習を行い、一緒に食べることの大切さ、バランスのとれた食事や歯の健康について学ぶ教室を開催します。

記

- 1 開催日時 令和元年9月28日（土）10時～12時15分
- 2 会場 大宮区保健センター（大宮区吉敷町1-124-1）
- 3 対象 区内在住の平成25年4月2日～平成27年4月1日生まれのお子さん
とその保護者
- 4 参加者 12組（予定）
※当日受付はしていません。
- 5 内容
 - ・管理栄養士の講話「“バランスよく食べる”を実践するために」
 - ・調理実習
 - ・歯科衛生士の講話「歯を大切にするために」、歯みがき実習

※会場等の都合がありますので、当日の取材を希望される場合には、前日までに大宮区保健センターへお問い合わせください。