

北 区

ウォーキング教室

参加者募集

日 時	10月6日（日） 9時45分～11時45分
会 場	大宮アルディージャフットサルコート「オレンジコート ステラタウン」 ※雨天時は北区役所2階B会議室で開催
内 容	正しいウォーキングフォームの習得
対 象	区内在住、在勤又は在学の方 ※小学生以下は、保護者同伴で参加してください。
費 用	無料
定 員	30人（応募多数の場合は、抽せん）
申 込 み	はがき、FAX又はEメール（1人1通5人まで）で、【必須事項】を記入し、9月20日（金）【必着】までに、北区役所コミュニティ課へ。 ※結果は、9月27日（金）までに、全員に通知します。
必須事項	参加者全員の住所（在勤、在学の方は勤務地、学校名も）・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号

裏面へ⇒

こちらの申込書で申し込む場合は、直接、郵送又はFAXで、北区役所コミュニティ課へ。

	参加する方の住所 (在勤、在学の方は勤務地、学校名も)	氏名 (ふりがな)	年齢	電話番号
1		(ふりがな：)		
2		(ふりがな：)		
3		(ふりがな：)		
4		(ふりがな：)		
5		(ふりがな：)		

※結果は、**1**の方に送付します。

昨年度の様子



参加者の感想

- ・ 専門の方に教えてもらって良かった！
- ・ 気づきがあって良かったです！
- ・ 実践でき、身につく練習でした！
- ・ 毎日歩いていますが、正しい歩き方ではないので、今後、生かしたいと思いました

申込み
・
問合せ

〒331-8586
 北区宮原町1-852-1
 北区役所コミュニティ課
 電話：669-6020 FAX：669-6161
 Eメール：kitaku-community@city.saitama.lg.jp

