

さいたま市ヘルスプラン21(第2次)の進行管理について

左の図は、さいたま市ヘルスプラン21(第2次)の評価方法を定めるものである。

各評価の考え方

1 結果評価

さいたま市ヘルスプラン21(第2次)の最終目標である健康寿命の延伸について経過を追う。さいたま市ヘルスプラン21(第2次)の目標値は、健康寿命の延伸を目指すものであり、目標値の達成状況が健康寿命に波及すると考える。

シート名 さいたま市ヘルスプラン21(第2次)結果評価票

シート作成者 健康増進課

シート作成にあたっての注意点 数値は毎年とることができるものと、5年に1度とることができるものがある。

2 影響評価

さいたま市ヘルスプラン21(第2次)の目標値の経過を追う。市民一人ひとりの取組に加え、庁内各課、関係機関、団体等の取組がこの目標値に波及すると考える。

シート名 さいたま市ヘルスプラン21(第2次)影響評価票

シート作成者 健康増進課

シート作成にあたっての注意点 数値は毎年とることができるものと、5年に1度とることができるもの、市民調査で把握するものがある。

3 経過評価

庁内各課や関係機関、団体等がさいたま市ヘルスプラン21(第2次)の目標の達成に向かって行っている取組について1事業1シートにまとめる。継続している事業の場合、この用紙の積み重ねによって事業の変遷が分かるものとなる。単発の事業の場合、各年度どの分野に重点を置いて事業を実施したのかが把握できるものとなる。このシートの作成により、計画の目標を意識した事業の展開を可視化することができる。と考える。

シート名 ヘルスプラン21(第2次)に関する事業の取組事例

シート作成者 庁内各課、協議会参画団体

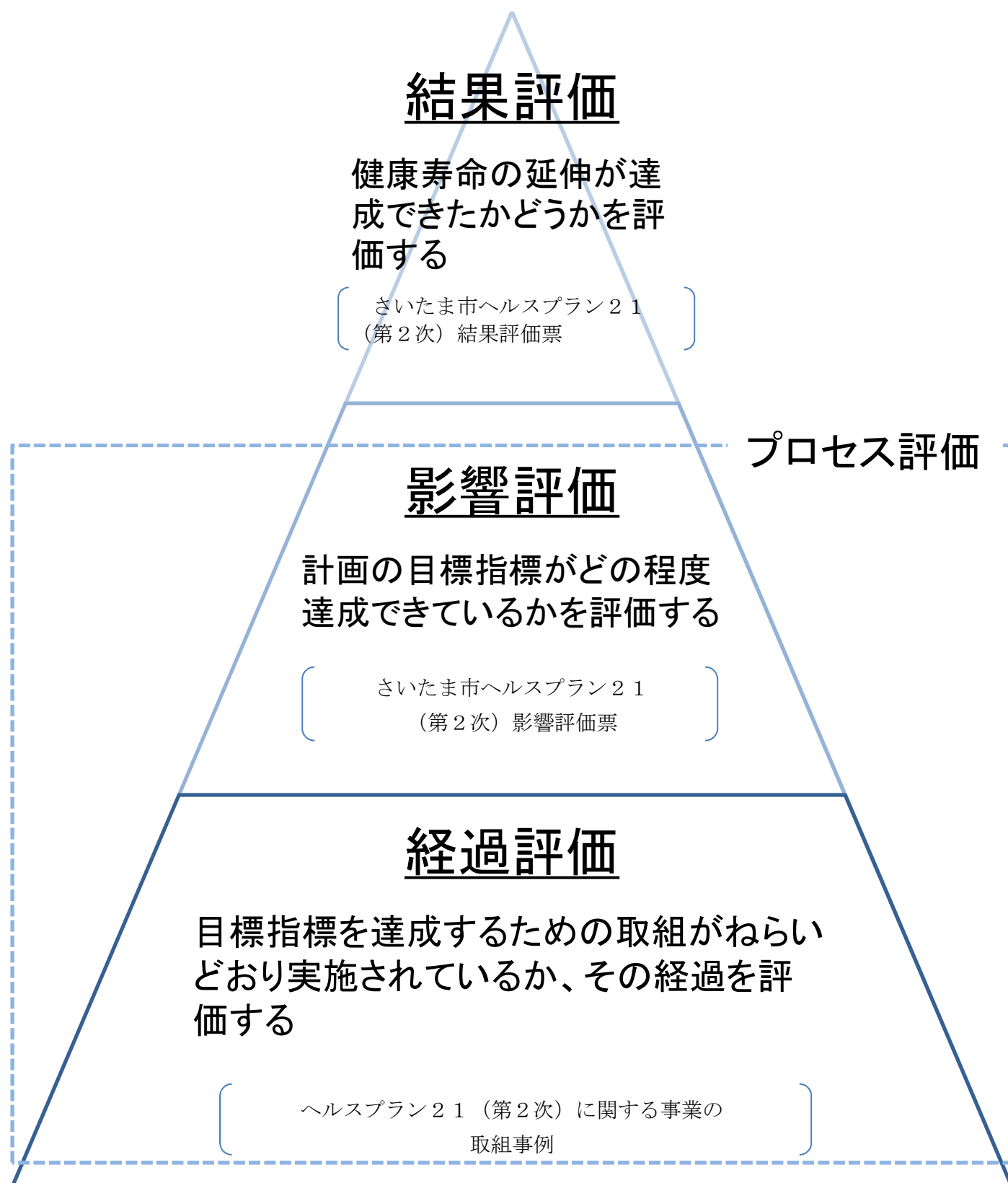
シート作成にあたっての注意点 毎年、それぞれが重点を置いて実施した事業(1事業以上)についてシートを作成する。

4 プロセス評価

さいたま市ヘルスプラン21(第2次)の最終目標である健康寿命の延伸に至るまでの過程(プロセス)に着目し、必要な過程を押さえた上で推進することができるか確認するものである。

シート名 さいたま市ヘルスプラン21(第2次)プロセス評価

シート作成者 健康づくり推進協議会



さいたま市ヘルスプラン21(第2次)影響評価票

*平成34年度の本市の目標値

	目標指標	*平成34年度の本市の目標値		平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
		目標値*	ベースライン値 (平成24年度)						
I 若い世代から健康づくりを意識した生活スタイルの獲得	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合	65%	56.5%						
	成人の喫煙率(喫煙をやめたい人がやめる)								
	男性(成人)	18%	24.8%						
	女性(成人)	5%	9.3%						
	生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合(1日当たりの純アルコール摂取量 男性60g/3合以上 女性20g/1合以上)								
	成人男性	2.8%以下	4.9%						
	成人女性	6.4%以下	19.7%						
	40歳代男性	4.6%以下	8.8%						
	50歳代男性	5.8%以下	10.0%						
	20~30歳代女性	0.2%以下	4.6%						
	運動習慣のある人の割合								
	男性	41%	31.0%						
	女性	35%	25.6%						
	20~64歳代男性	32%	21.8%						
	20~64歳代女性	30%	19.9%						
	65歳以上男性	48%	38.1%						
	65歳以上女性	43%	32.9%						
	1日1時間以上歩く人の割合								
	男性	44%	34.0%						
	女性	38%	29.0%						
	適正体重を維持している人の割合								
20~60歳代男性の肥満者の割合	14%以下	31.2%							
40~60歳代女性の肥満者の割合	13%以下	22.2%							
特定健康診査の受診率	60%(H29)	34.3%(H23)	33.4%(H24)	34.2%(H25)	35.1%(H26)				
各種がん検診受診率									
肺がん検診	40%(H28)	26.5%(H23)	34.3%(H24)	33.6%(H25)	33.8%(H26)				
大腸がん検診	40%(H28)	23.7%(H23)	31.5%(H24)	30.9%(H25)	31.1%(H26)				
胃がん検診	40%(H28)	20.4%(H23)	24.2%(H24)	23.8%(H25)	23.9%(H26)				
乳がん検診	50%(H28)	17.3%(H23)	22.2%(H24)	22.3%(H25)	23.6%(H26)				
子宮がん検診	50%(H28)	21.9%(H23)	30.4%(H24)	30.4%(H25)	30.3%(H26)				
市民			・さいたま市与野歩こう会	・さいたま市与野歩こう会 (ウォーキングイベント、定例会) ・馬宮地区運動会、亀鶴会 ・ラジ体操の実施 ・定期的に歩こう会、レクリエーションの実施	・元氣塾、みちくくらぶ ・健康に関する公開講座 ・グランドゴルフ大会、ウォーキングの実施 ・桜区チャレンジウォーク支援、新スポーツ支援				
関係団体・事業者			・さいたま市レクリエーション普及事業 ・在宅保健師等による支援事業 ・さいたま市農業協同組合 ・高齢社会に対応する活動 ・会員向け定期健康診断等の実施 ・市民公開講座 「気を付きたいハーブ ～脱法ハーブからウコンまで～」 ・さいたま市食生活改善推進員協議会 ・体成分分析器と簡単な健康チェックや 血圧測定等の実施 ・市民公開講座 「現代人の食と健康について」 ・ストレッチピクスの実施 ・体重・体温・体脂肪率の測定と数字の 意味を指導	・さいたま市レクリエーションフェスティバル ・特定健診・特定保健指導に係る支援事業 ・母子の健康と育児に関する活動 ・さいたま市の保健事業への協力 ・薬物乱用防止キャンペーン ・平成25年度さいたま市成人保健事業 ・患者の食生活改善・病気の予防を目的とした野菜のレシピ集の作成 ・受動喫煙の防止と禁煙の支援 ・「スポーツと歯科～スポーツ外傷予防とマウスガードについて」の講演の実施 ・講演会「いのちの大切さ～生まれてきてくれてありがとう」	・さいたま市レクリエーション普及事業 ・在宅保健師等による支援事業 ・母子の健康と育児に関する事業(子育て支援事業)、高齢社会に対する声かけ・見守り事業、さいたま市の保健事業への協力 ・平成26年度さいたま市成人保健事業(各種健(検)診) ・体成分分析器による簡単な健康チェック・血圧測定 ・健康ウォークフェスタin彩湖・道満グリーンパーク ・健康、スポーツ障害予防等の講演、活動 ・太極拳講座、ヘルシー料理講座の開催 ・自然農法の大豆を使った手前味噌づくり、小学校「茶道体験」、中学校「華道体験」 ・店内にウォーキングマシンを設置 ・親子クッキング、高齢者の栄養学の実施 ・丼物(御飯物)に対する野菜サラダの提供 ・シニアヨガ、スーパーシニアサッカー、ノルディックウォーキングの実施 ・「薬の正しい使い方」「薬物乱用防止」教室 ・さいたま市各種歯科健康診査の実施、歯科相談、かむ健康法の実施	・第13回さいたま市レクリエーションフェスティバル ・健康まつり等支援事業 ・会員向け定期健康診断等の実施 ・さいたま市食生活改善推進員協議会(生活習慣病予防の講義、調理実習、親子の調理実習、食育講座等) ・さいたま農業協同組合 ・(健(検)診・人間ドック受診費用助成、グランドゴルフ大会、ゲートボール大会等) ・助産院の家庭料理教室 ・夏休み親子で楽しいビザ作り・シルバー腰痛体操 ・ブラッシングを確実にを行うための支援 ・よく噛んで味わって食べるための口腔衛生指導 ・ちびっこ歯医者さん、子どものためのオーラルケアセミナー ・さいたま市がん検診の実施、更年期障害の加療 ・薬物乱用防止キャンペーン ・糖尿病勉強会 ・ストレッチ、食養のセミナーの開催 ・歯と健康をテーマとした講演会の開催 ・テニススクールの開催 ・ニュースポーツ多世代交流、キッズダンス ・健康相談、血流測定の実施	・さいたま市レクリエーション普及事業(ニュースポーツ種目の紹介と体験教室、レクリエーション種目の紹介と体験教室) ・在宅保健師等による支援事業(特定保健指導対象者への利用勧奨、健康教室等における運動指導、栄養講義、健康相談等) ・会員向け定期健康診断等の実施 ・平成27年度さいたま市成人保健事業(各種がん検診、特定健診、特定保健指導) ・さいたま農業協同組合(定期健康診断、女性部歩け歩け運動、さいたま市健康サポートモデルへの参加等)	・第14回さいたま市レクリエーションフェスティバル(ニュースポーツの種目と体験、レクリエーション種目の紹介と体験) ・母子の健康と育児に関する事業(子育て支援事業)、高齢社会に対する声かけ・見守り事業、さいたま市への保健事業協力 ・第5回市民公開講座 「自分で延ばそう健康寿命! 知って得する毎日の健康管理実践法」 ・さいたま市食生活改善推進員協議会(父親と子どもの料理教室等)	

I
若い世代から健康づくりを意識した生活スタイルの獲得

主な取組

目標指標		目標値*	ベースライン値 (平成24年度)	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度			
I 若い世代から健康づくりを意識した生活スタイルの獲得	区			<ul style="list-style-type: none"> ・ここにこ しあわせ ウォーキング①、② ・親子でトライ！スペシャルヘルシースクール ・駅からハイキング ・親子deクッキング ・のびのびWalking ・10年後も美しい私の食習慣～in 幼稚園～ ・タニタ食堂健康セミナー (浦和区健康まつり保健センターブース) ・夏休み親子 歯と口の発見教室 ・集まれ！青メン 目覚めよ！！筋肉 ・「おいしい岩槻再発見」～まっ赤なトマト編～ ・「魚料理に挑戦！」 ～板前さんから魚のさばき方を学ぼう～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・なるほど！健康増進クイズラリー ・大宮区少年少女サッカー教室 ・見沼区ふれあいフェア ・燃焼ボクササイズ ・MIA♪(みんなで一緒に歩こう会) ・うらわメタ防クラブ with PTA ～10年後も美しく私の食習慣～ ・浦和区健康まつり～心と体の健康フェスタ～ ・夏休み親子 味と調理の発見教室 ・親子でかけっこ教室 ・「おやおそび教室」～はっぴいヨガ～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・Natural 子育て Café 2014～0歳児を持つママへの癒しの時間～(内野公民館との共催事業) ・子育てタウンフェスタ☆KITA ・健活チームおおみや ・大宮アルディージャコラボ編 ・生活習慣病予防教室 ・女性のためのボディシェイプレッスン ・ママの元気アップ講座 ・生活習慣病予防普及啓発事業 (大和田公園、NACK5スタジアム、区民まつり、大宮区少年少女サッカー教室) ・親子でトライ!!らんらん トランニング ・スマイルアップ講座 ・のびのびWalking MIA♪ (みんなで一緒に歩こう会) ・浦和区ウォーキング教室 ・夏休み親子 歯と口の発見教室 ・10年後も美しく私の食習慣～in 幼稚園～ ・Be Smart Lady ～R40ママとこどもの健康体操～ ・すっきり快腸で若返り 運動・栄養講座 ・親子でかけっこ教室 ・達人学ぶ親子シリーズ(「パパとかけっこ教室」運動会めざせ1等！、「手作りおやつ教室」親子でおいしいスイーツを作ろう、「おもしろ自由研究室」夏休み親子でお口の謎にせまろう！、「おいしい岩槻再発見！」ふっくらつやつやお米編) 	<ul style="list-style-type: none"> ・西区 のびのび ウォーキング ・民間企業での健康啓発事業 ・「北区発信！食育クイズラリー」 ・健活チームおおみや ウォーキング編 ・男の筋トレ講座 ・ハッピーファミリークラス(歯周病予防教室) ・生活習慣病予防普及啓発事業 ・体組成測定会 ・アロマヨガ入門 ・親子deクッキング ・うらわメタ防クラブ with PTA ～10年後も美しく私の食習慣～ ・浦和区健康まつり～心と体の健康フェスタ～ ・夏休み親子 味と調理の発見教室 ・Be 筋肉男子 ・初めてでも大丈夫エアロビ教室 ・プレ更年期教室 ・愛情弁当教室 ・背筋伸ばして代謝アップ ・ボディメイクエクササイズ 	<ul style="list-style-type: none"> ・親子ランニングセミナー ・民間企業での健康啓発事業 ・「北区発信！なるほど健康クイズラリー」 ・お父さん応援プロジェクト！ 「ハバ流100日肉体改造計画 ～お腹が凹むトレーニング術～」 ・健活チームおおみや ・大宮アルディージャ ・コラボ編 ・男の筋トレ講座 ・ハッピーファミリークラス (歯周病予防教室) ・生活習慣病予防普及啓発事業 ・体組成測定会 ・燃焼ボクササイズ ・親子deクッキング ・うらわメタ防クラブ with PTA ～10年後も美しく私の食習慣～ ・夏休み親子 歯と口の発見教室 ・浦和区ウォーキング教室 ・Be Smart Lady ～ママと子どもの健康体操～ ・生活習慣病予防普及啓発教室 『プレ更年期教室』 ・生活習慣病予防普及啓発教室 『親子でかけっこ教室』 ・生活習慣病予防普及啓発教室 『家族みんなで健康教室』 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康ほっとステーションでの啓発(禁煙支援) ・民間企業での健康啓発事業 ・「北区発信！食育クイズラリー」 ・健活チームおおみや レベルアップ講座 ・健活チームおおみや ウォーキング編 ・ママの元気アップ講座 ・生活習慣病予防普及啓発事業 (NACK5大宮スタジアム、区民まつり、大宮区少年少女サッカー教室) ・親子でトライ!!らんらん トランニング ・年齢マイナス5歳講座 ・のびのびWalking・MIA♪ (みんなで一緒に歩こう会) ・10年後も美しい私の食習慣 ～in 幼稚園～ ・夏休み親子 味と調理の発見教室 ・浦和区健康まつり ～心と体の健康フェスタ～ ・禁煙相談 ・生活習慣病予防普及啓発教室 『背筋伸ばして代謝アップ ボディメイクエクササイズ』 ・生活習慣病予防普及啓発教室 『親子でかけっこ教室』 ・達人に学ぶおやおこシリーズ 			
	市			<ul style="list-style-type: none"> ・こころの健康セミナー ・特定健康診査受診勧奨事業 ・特定健康診査普及啓発 ・女性特有のがん検診無料クーポン券 ・未受診者受診勧奨 ・8020歯の健康教室 ・手軽に・楽しく・ウォーキング 	<ul style="list-style-type: none"> ・エコ飲みプロジェクト ・テレビ広報番組「のびのびシティさいたま市」にて「脱メタボで健康づくり」を放映 ・障害者のための口腔ケア講座 ・単独型子育て支援センターにおける食育の推進 ・さいたま市ヘルスプラン21(第2次)推進講演会 	<ul style="list-style-type: none"> ・さいたま市レクリエーション協会普及事業 ・ピンクリボン運動 ・市役所体組成測定会 ・こころの健康セミナー ・CKD予防の啓発 ・特定健康診査を利用した重症化予防 ・女性特有のがん検診無料クーポン券 ・未診者受診勧奨 ・8020歯の健康教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・さいたま市レクリエーションフェスティバル ・事業所体組成測定会 ・健康づくり支援システム化モデル事業 (健幸サポートモデル事業) ・エコ飲みプロジェクト ・特定健康診査事後指導 ・のびのび健診早期受診キャンペーン ・単独型子育て支援センターにおける食育の推進 	<ul style="list-style-type: none"> ・さいたま市レクリエーション協会支援事業 ・生活習慣病重症化予防対策事業 ・CKD(慢性腎臓病)予防の啓発 ・世界腎臓デーinさいたま中央 ・単独型子育て支援センターにおける食育の推進 ・ピンクリボン運動 ・健幸サポートモデル事業 	<ul style="list-style-type: none"> ・HAPPY プログラム ・のびのび健診早期受診キャンペーン ・知ろう！身近な生活習慣病の対策 ～高血圧を予防するためにできることは～ ・がん検診未受診者受診勧奨 ・8020歯の健康教室 ・市役所体組成測定会 ・がん情報コーナー 			
		主な成果		<ul style="list-style-type: none"> ・親子を対象とした体験型学習タイプの企画は参加希望が多いことから、今後も若い世代からの健康づくり事業展開として親子は有効なターゲットといえる。 ・ウォーキングに係る取組が、継続支援のスタイルとして効果を上げている。参加者の声から、「仲間ができる」「成果がみえる」「支える人がいる」という3つのキーワードが示唆された。 ・関係団体においては、ウォーキングイベントや、インディアカ等のニュースポーツ、体操、ダンス等多彩な運動に関する取組が行われており、楽しさを体験することが健康・体力づくりにつながっている。 ・スポーツイベントの機会を利用し、団体と行政が合同で健診受診勧奨を行うことで多数の方への啓発ができた。 ・団体の特性を活かした薬物乱用キャンペーンや健診の受診勧奨の取組による啓発が図られた。 ・幼稚園、保育園やPTA、さらには市内スポーツチームとの協働により、働き盛り世代を対象とした事業や親子で参加する事業が各区で実施され、食事や運動等の体験型学習の機会が設けられたことで、子どもの生活習慣の確立から親の生活習慣の見直しにもつながり、家族全体の意識の変化に寄与できたと思われる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・親子を対象とした体験型学習タイプの事業は、昨年度同様に参加希望者が多く、家族で参加することは、家族間で相互に健康的な生活習慣を意識するきっかけとなっている。 ・体組成の測定による自身の体の状態を可視化することは、市で行う保健事業への参加が比較的少ない働き盛り世代の男性の関心も高く、日常生活について振り返るきっかけとなっている。 ・普段、忙しいために市で行う保健事業に参加することが難しい世代や自覚症状がないために健康に対する関心が低い世代の市民が集まる機会を捉えて健康づくりに関する情報提供を行うことで、これまで保健事業の中で関わるのが少なかった層にアプローチすることができた。 ・職域、学校、団体等の協働事業が、継続事業として定着してきており、働き盛り世代の健康づくりを意識した生活スタイルの獲得という目標達成に向けた取組が進んでいる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・学校の実態や保護者の要望に合わせた内容を教室で取り上げており、地域の実情や対象者のライフステージに合った健康づくりを推進することができている。 ・教室等の内容を対象者に応じたポイントを押さえたものとする中で、仕事や子育て等時間に余裕がない世代にも有効であった。 ・子育て世代の保護者の不安を軽減することが、子どもの健康的な生活習慣に繋がっている。 ・親子を対象とした教室は、家族の健康づくりが進められるとともに、コミュニケーションも促進している。 ・妊婦とそのパートナーを対象とした教室は、生活スタイルが変化したときにスムーズに健康的な生活習慣を取り入れることが期待でき、タイミングを押さえたアプローチである。 ・商業施設における啓発は、子ども連れ世代が多く通るため、短時間で親子に対するアプローチを図ることができた。 ・教室の参加状況より、「健康」と「美」のテーマに関心を寄せる女性が多い。加齢とともにホルモン等の影響により心身の状態が変化の中で、継続して取り組むことができるような健康づくりについて、引き続き啓発することが重要である。 						

	目標指標	目標値*	ベースライン値 (平成24年度)	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
II 地域の 環境や 社会資源 を活用した 健康づくり	運動習慣のある人の割合								
	男性	41%	31%						
	女性	35%	26%						
	20～64歳代男性	32%	22%						
	20～64歳代女性	30%	20%						
	65歳以上男性	48%	38%						
	65歳以上女性	43%	33%						
1日1時間以上歩く人の割合									
男性	44%	34%							
女性	38%	29%							
居住地域でお互いに助け合っていると思う市民の割合の増加(地域のつながりの強化)	60%	42.3%							
市民				・さいたま市と野歩こう会 ・お話し会(軽い体操含む)等の開催	・元気塾、みちくくらぶ ・健康に関する公開講座 ・グランドゴルフ大会、ウォーキングの実施 ・桜区チャレンジウォーク支援、新スポーツ支援				
関係団体・事業者				・さいたま市レクリエーション普及事業 ・在宅保健師等による支援事業 ・特定健診・特定保健指導に係る支援事業 ・研修会「認知症について学ぶ」 ・母子の健康と育児に関する活動 ・さいたま市の保健事業への協力 ・市民公開講座「気を付けたいハーブ～脱法ハーブからウコンまで～」 ・さいたま市食生活改善推進員協議会 ・一人住まいの人が「話」に来ることができる場の提供 ・健康に関する情報を店内で適時発信 ・利用者の体調に合わせて入浴の提案	・さいたま市レクリエーション普及事業 ・在宅保健師等による支援事業 ・平成26年度さいたま市成人保健事業(各種健(検)診) ・さいたま農業協同組合(健(検)診・人間ドック受診費用助成、グランドゴルフ大会、ゲートボール大会等) ・体成分分析器による簡単な健康チェック・血圧測定 ・健康ウォークフェスタin彩湖・道満グリーンパーク ・敷地内禁煙／館内禁煙の周知 ・助産院の家庭料理教室 ・野菜たっぷりメニューの提供 ・夏休み親子で楽しいピザ作り・シルバー腰痛体操 ・太極拳講座、ヘルシー料理講座の開催 ・レクリエーション、健康相談、健康講座の実施 ・店内にウォーキングマシンを設置 ・親子クッキング、高齢者の栄養学の実施 ・丼物(御飯物)に対する野菜サラダの提供 ・シニアヨガ、スーパーシニアサッカー、フルディックウォーキング ・薬物乱用防止キャンペーン ・糖尿病勉強会 ・ニュースポーツ多世帯交流、キッズダンス	・第13回さいたま市レクリエーションフェスティバル ・母子の健康と育児に関する事業(子育て支援事業)、高齢社会に対する声かけ・見守り事業・さいたま市の保健事業への協力 ・さいたま市食生活改善推進員協議会(生活習慣病予防の講義、調理実習、親子の調理実習、食育講座等) ・健康、スポーツ障害予防等の講演、活動ラジオ体操・腰痛予防体操の実施、バランス良い食事の提供 ・ブラッシングを確実にするための支援 ・自然農法の大豆を使った手前味噌づくり、小学校「茶道体験」、中学校「華道体験」 ・よく噛んで味わって食べるための口腔衛生指導 ・ちびっこ歯医者さん、子どものためのオーラルケアセミナー ・さいたま市がん検診の実施、更年期障害の加療(キリサワ産婦人科クリニック) ・「薬の正しい使い方」「薬物乱用防止」教室 ・ストレッチ、食養のセミナーの開催 ・歯と健康をテーマとした講演会の開催 ・テニススクールの開催 ・健康相談、血流測定の実施 ・さいたま市各種歯科健康診査の実施、歯科相談、かむ健康法	・さいたま市レクリエーション普及事業(ニュースポーツ種目の紹介と体験教室、レクリエーション種目の紹介と体験) ・在宅保健師等による支援事業(特定保健指導対象者への利用助奨、健康教室等における運動指導、栄養講義、健康相談等) ・会員向け定期健康診断等の実施 ・平成27年度さいたま市成人保健事業(各種がん検診、特定健診、特定保健指導) ・さいたま市食生活改善推進員協議会(定期健康診断、女性部歩け歩け運動、さいたま市健幸サポートモデルへの参加等)	・第14回さいたま市レクリエーションフェスティバル(ニュースポーツの種目と体験、レクリエーション種目の紹介と体験) ・母子の健康と育児に関する事業(子育て支援事業)、高齢社会に対する声かけ・見守り事業、さいたま市への保健事業協力 ・第5回市民公開講座「自分で延ばそう健康寿命！知って得する毎日の健康管理実践法」 ・さいたま市食生活改善推進員協議会(父親と子どもの料理教室等)	
主な取組									
区				・にこにこ しあわせ ウォーキング①、② ・親子でトライ！スペシャルヘルシースクール ・さいたま市がん健診受診啓発事業 ・MIA♪(みんなで一緒に歩こう会) ・うらわメタ防クラブ with PTA ・10年後も美しく私の食習慣～(浦和区健康まつり～心と体の健康フェスタ～) ・夏休み親子 味と調理の発見教室 ・おやおあそび教室～はっぴいヨガ～	・なるほど！健康増進クイズラリー ・大宮区少年少女サッカー教室 ・駅からハイキング ・のびのびWalking ・10年後も美しい私の食習慣～in 幼稚園～ ・タニタ食堂健康セミナー ・うらわメタ防クラブ with PTA ・浦和区健康まつり～心と体の健康フェスタ～ ・夏休み親子 味と調理の発見教室 ・おいしい岩槻再発見～まっ赤なトマト編～ ・魚料理に挑戦！ ～板前さんから魚のさばき方を学ぼう～	・Natural 子育て Café 2014～0歳児を持つママへの癒しの時間～(内野公民館との共催事業) ・子育てタウンフェスタ☆KITA ・健活チームおおみや ・大宮アルディージャコラボ編 ・生活習慣病予防教室 ・女性のためのボディメイクレッスン ・生活習慣病予防普及啓発事業 ・体組成測定会 ・アロマヨガ入門 ・親子deクッキング ・うらわメタ防クラブ with PTA ・10年後も美しく私の食習慣～ ・浦和区健康まつり～心と体の健康フェスタ～ ・夏休み親子 味と調理の発見教室 ・達人に学ぶ親子シリーズ(「パパとかけっこ教室」運動会めざせ1等！、「手作りおやつ教室」親子でおいしいスイーツを作ろう、「おもしろ自由研究室」夏休み親子でお口の謎にせまろう！、「おいしい岩槻再発見！」ふっくらつやつやお米編)	・西区 のびのび ウォーキング ・民間企業での健康啓発事業 「北区発信！食育クイズラリー」 ・健活チームおおみや ウォーキング編 ・生活習慣病予防普及啓発事業(大和田公園、NACK5 スタジアム、区民まつり、大宮区少年少女サッカー教室) ・親子でトライ!!らんらん トランニング ・スマイルアップ講座 ・のびのびWalking MIA♪(みんなで一緒に歩こう会) ・浦和区ウォーキング教室 ・夏休み親子 歯と口の発見教室 ・10年後も美しく私の食習慣～in 幼稚園～	・親子ランニングセミナー ・民間企業での健康啓発事業 「北区発信！なるほど健康クイズラリー」 ・お父さん応援プロジェクト！ 「いっしょに100日肉体的改造計画～お腹が凹むトレーニング術～」 ・健活チームおおみや ウォーキング編 ・生活習慣病予防普及啓発事業 (NACK5大宮スタジアム、区民まつり、大宮区少年少女サッカー教室) ・親子でトライ!!らんらん トランニング ・のびのびWalking・MIA♪ (みんなで一緒に歩こう会) ・10年後も美しい私の食習慣～in 幼稚園～ ・夏休み親子 味と調理の発見教室 ・浦和区健康まつり ～心と体の健康フェスタ～	・健康ほっとステーションでの啓発(禁煙支援) ・民間企業での健康啓発事業 「北区発信！食育クイズラリー」 ・健活チームおおみや 大宮アルディージャコラボ編 ・ママの元気アップ講座 ・生活習慣病予防普及啓発事業 体組成測定会 ・親子deクッキング ・うらわメタ防クラブ with PTA ～10年後も美しく私の食習慣～ ・夏休み親子 歯と口の発見教室 ・浦和区ウォーキング教室 ・禁煙相談 ・達人に学ぶおやおこシリーズ
市				・エコ飲みプロジェクト ・公民館介護予防事業 ・手軽に・楽しく・ウォーキング	・在宅栄養士人材育成講座 ・さいたま市ヘルスプラン21(第2次)推進講演会	・さいたま市レクリエーション協会普及事業 ・ピンクリボン運動 ・健康づくり支援システム化モデル事業(健幸サポートモデル事業) ・CKD予防の啓発	・さいたま市レクリエーションフェスティバル ・体組成測定会 ・エコ飲みプロジェクト	・さいたま市レクリエーション協会支援事業 ・口腔機能向上教室(二次予防事業) ・公民館介護予防事業 ・健幸サポートモデル事業	・うんどろ教室 ・CKD(慢性腎臓病)予防の啓発 ・ピンクリボン運動
主な成果				・地域の関係団体と行政の協働の輪が広がっており、各団体の強みを活かした多彩な取組により、市民にとって魅力的な内容となっていたことがうかがえる。 ・市内大学における市民公開講座で「さいたま市ヘルスプラン21(第2次)」についての講演により、市民への計画内容の周知機会となった。	・知人と一緒に健康づくりに関する講義や体組成測定結果の説明を受けたグループの中には、生活習慣上の問題点について話し合っている人達もおり、自分たちの健康づくりについて楽しみながら前向きに考える機会となっていた。 ・行政だけでなく、事業所と協働することで、働き盛りの世代の人が、日常生活の中で健康づくりに取り組みやすくなった。 ・健康づくりの活動を、家族や職場の同僚、近所の人等と一緒にを行うことは、コミュニケーションの活性化につながっている。 ・地域の関係団体や達人との協働の輪の広がりは、健康づくりの取組を通じた地域のつながりの強化に寄与していることがうかがえる。	・健康づくりの教室やイベントの参加者は、健康への意識の高い人が多いため、教室開催者は広く健康づくりを進めるために、意識があまり高くない人も対象にするよう意識しているが、今後はこの意識の高い人が地縁・血縁・社縁等のネットワークの中で、その知識を広めていくことが望まれる。 ・間隔が月単位のように多少空いても定期的に集まり活動することで、細く長く取組を続けることに繋がっている。また、その集まりが楽しみになることで、無理なく続ける一助となっている。 ・教室の参加者や仲間と健康づくりの抱負や現状を話す機会は、自分の現状を整理したり、他者も同じ悩みを抱えていることに安心したり、励まされたりし、個々のモチベーションの維持に繋がっている。 ・民間企業と協働することで、市民の日常生活の行動範囲内で、健康づくりに関してアプローチすることができた。 ・職域、学校、団体等が協働して健康づくりの取組を行うことで、アプローチをする場所・場面が増え、対象者の幅も広がっている。			

目標指標		目標値*	ベースライン値 (平成24年度)	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
1 がんの 予防	成人の喫煙率(喫煙をやめたい人がやめる)								
	男性(成人)	18%	24.8%						
	女性(成人)	5%	9.3%						
	生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合(1日当たりの純アルコール摂取量 男性60g/3合以上 女性20g/1合以上)								
	成人男性	2.8%以下	4.9%						
	成人女性	6.4%以下	19.7%						
	40歳代男性	4.6%以下	8.8%						
	50歳代男性	5.8%以下	10.0%						
	20～30歳代女性	0.2%以下	4.6%						
	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合	65%	56.5%						
各種がん検診受診率									
肺がん検診	40%(H28)	26.5%(H23)	34.3%(H24)	33.6%(H25)	33.8%(H26)				
大腸がん検診	40%(H28)	23.7%(H23)	31.5%(H24)	30.9%(H25)	31.1%(H26)				
胃がん検診	40%(H28)	20.4%(H23)	24.2%(H24)	23.8%(H25)	23.9%(H26)				
乳がん検診	50%(H28)	17.3%(H23)	22.2%(H24)	22.3%(H25)	23.6%(H26)				
子宮がん検診	50%(H28)	21.9%(H23)	30.4%(H24)	30.4%(H25)	30.3%(H26)				
各種がん検診精密検査受診者の割合									
肺がん検診	90%(H28)	74.3%(H22)	72.9%(H23)	77.1%(H24)	77.5%(H25)				
大腸がん検診	90%(H28)	64.5%(H22)	62.6%(H23)	67.8%(H24)	68.4%(H25)				
胃がん検診	90%(H28)	75.2%(H22)	75.7%(H23)	81.0%(H24)	76.8%(H25)				
乳がん検診	90%(H28)	91.4%(H22)	84.3%(H23)	92.2%(H24)	89.4%(H25)				
子宮がん検診*維持	90%(H28)	72.0%(H22)	56.1%(H23)	78.3%(H24)	73.2%(H25)				
がんの年齢調整死亡率(人口10万対)									
全年齢 男性	下げる	165.2(H22)							
全年齢 女性	下げる	88.8(H22)							
SMR(標準比死亡比 全国を1としたとき)									
SMR(男性)	下げる	0.96(H22)							
SMR(女性)	下げる	0.97(H22)							
主な取組	市民								
	関係団体・事業者	<ul style="list-style-type: none"> ・会員向け定期健康診断等の実施 ・患者の食生活改善・病気の予防を目的とした野菜のレシピ集の作成 	<ul style="list-style-type: none"> ・平成25年度さいたま市成人保健事業 ・受動喫煙の防止と禁煙の支援 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康まつり等支援事業 ・会員向け定期健康診断等の実施 ・平成26年度さいたま市成人保健事業(各種健(検)診) 	<ul style="list-style-type: none"> ・母子の健康と育児に関する事業(子育て支援事業)、高齢社会に対する声かけ・見守り事業、さいたま市の保健事業への協力 ・さいたま市がん検診の実施、更年期障害の加療 	<ul style="list-style-type: none"> ・母子の健康と育児に関する事業(子育て支援事業)、高齢社会に対する声かけ・見守り事業、さいたま市への保健事業協力 ・平成27年度さいたま市成人保健事業(各種がん検診、特定健診、特定保健指導) 	<ul style="list-style-type: none"> ・会員向け定期健康診断等の実施 ・さいたま農業協同組合(定期健康診断、女性部歩け歩け運動、さいたま市健幸サポートモデルへの参加等) 		
	区	<ul style="list-style-type: none"> ・なるほど！健康増進クイズラリー ・大宮区少年少女サッカー教室 ・駅からハイキング ・さいたま市がん検診受診啓発事業 ・うらわメタ防クラブ with PTA ・10年後も美しく私の食習慣～ ・浦和区健康まつり～心と体の健康フェスタ～ ・親子でかけっこ教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・親子でトライ！スペシャルヘルシースクール ・見沼区ふれあいフェア ・10年後も美しい私の食習慣～in 幼稚園～ ・タニタ食堂健康セミナー(浦和区健康まつり 保健センターブース) ・夏休み親子 味と調理の発見教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・Natural 子育て Café 2014～0歳児を持つママへの癒しの時間～(内野公民館との共催事業) ・子育てタウンフェスタ☆KITA ・健活チームおおみや ・大宮アルディージャコラボ編 ・ママの元気アップ講座 ・生活習慣病予防普及啓発事業(大和田公園、NACK5スタジアム、区民まつり、大宮区少年少女サッカー教室) ・うらわメタ防クラブ with PTA ・10年後も美しく私の食習慣～ ・浦和区健康まつり～心と体の健康フェスタ～ ・10年後も美しく私の食習慣～in 幼稚園～ ・Be Smart Lady ・t～R40ママとこどもの健康体操～ ・背筋伸ばして代謝アップ ・ボディメイクエクササイズ 	<ul style="list-style-type: none"> ・西区 のびのび ウォーキング ・民間企業での健康啓発事業 ・「北区発信！食育クイズラリー」 ・生活習慣病予防教室 ・女性のためのボディメイクレッスン ・ハッピーファミリークラス(歯周病予防教室) ・親子でトライ!!らんらん トランニング ・浦和区ウォーキング教室 ・夏休み親子 歯と口の発見教室 ・Be 筋肉男子 ・プレ更年期教室 ・達人に学ぶ親子シリーズ(「パパとかけっこ教室」運動会めざせ！、「手作りおやつ教室」親子でおいしいスイーツを作ろう、「おもしろ自由研究室」夏休み親子でお口の謎にせまろう！、「おいしい岩槻再発見！」ふっくらつやつやお米編) 	<ul style="list-style-type: none"> ・親子ランニングセミナー ・民間企業での健康啓発事業 ・「北区発信！食育クイズラリー」 ・健活チームおおみや ・大宮アルディージャコラボ編 ・ママの元気アップ講座 ・生活習慣病予防普及啓発事業(NACK5大宮スタジアム、区民まつり、大宮区少年少女サッカー教室) ・燃焼ボクササイズ ・10年後も美しい私の食習慣～in 幼稚園～ ・浦和区ウォーキング教室 ・Be Smart Lady ・～ママと子どもの健康体操～ ・生活習慣病予防普及啓発教室 ・『背筋伸ばして代謝アップ ボディメイクエクササイズ』 ・達人に学ぶおやこシリーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ・民間企業での健康啓発事業 ・「北区発信！なるほど健康クイズラリー」 ・お父さん応援プロジェクト！「パパが流100日肉体改造計画～お腹が凹むトレーニング術～」 ・健活チームおおみや レベルアップ講座 ・ハッピーファミリークラス(歯周病予防教室) ・親子でトライ!!らんらん トランニング ・うらわメタ防クラブ with PTA ・～10年後も美しく私の食習慣～ ・夏休み親子 味と調理の発見教室 ・浦和区健康まつり ・～心と体の健康フェスタ～ ・生活習慣病予防普及啓発教室 ・『プレ更年期教室』 ・生活習慣病予防普及啓発教室 ・『親子でかけっこ教室』 		
	市	<ul style="list-style-type: none"> ・女性特有のがん検診無料クーポン券未受診者受診勧奨 		<ul style="list-style-type: none"> ・ピンクリボン運動 ・さいたま市がん対策推進協議会の設置 	<ul style="list-style-type: none"> ・女性特有のがん検診無料クーポン券未受診者受診勧奨 	<ul style="list-style-type: none"> ・がん検診未受診者受診勧奨 ・市役所体組成測定会 	<ul style="list-style-type: none"> ・ピンクリボン運動 ・がん情報コーナー 		
	主な成果	<ul style="list-style-type: none"> ・事業やイベントの中で、がん検診の受診についてPRすることで、市民が受診勧奨を受ける機会の増加につながっている。 		<ul style="list-style-type: none"> ・疑似乳房触診体験に関心を寄せる市民も多く、道具を利用した体験型の普及啓発によりがんに関する理解を促進することができた。 ・各種事業やイベントの中で、がん検診の受診についてPRする機会が増え、今後も様々な機会を捉えて啓発を行うとともに、受診率の低い世代(40代、50代)をターゲットとした啓発が求められる。 ・さいたま市がん対策の総合的かつ計画的な推進に関する条例の施行に伴い、さいたま市がん対策推進協議会を設置し、本市のがん対策に係る現状と課題の整理を行った。 	<ul style="list-style-type: none"> ・疑似乳房触診体験の参加者は、乳がんのしこりの感触や自己触診の方法について学ぶだけでなく、リーフレット等を知人に持って帰り、参加者自身も普及啓発を行っている。 ・がん対策を総合的かつ計画的に推進するため、平成27年度末にさいたま市がん対策推進計画を策定する予定であり、現在準備を進めている。 				