

はじめに

心の悩みや不調を感じたことはありませんか？

本ガイドは、『気軽に心の悩みを相談できるよう、相談窓口や医療機関の情報をお知らせしたい』という考えから作成いたしました。

ご自身や周囲の方々の心の健康状態に目を向け、不調に気づいたら、早めに相談窓口にご相談したり、医療機関を受診したりすることが大切です。

本ガイドをご活用いただき、皆さまの心の健康の維持・増進にお役立てください。



目次

1 相談窓口	3	西区 (5)	
(1) こころの電話	3	●さいたま市総合療育センター	
(2) 保健センター	4	ひまわり学園	24
(3) 保健所	6	●杉の子くりにつく	24
(4) こころの健康センター	7	●やすらぎ内科	25
ひきこもり相談センター		●湯澤医院	25
子どもの精神保健相談室		●与野中央病院	26
(5) その他の相談窓口	9	北区 (6)	
①支援課		●大宮クリニック	26
②障害者生活支援センター		●大宮すずのきクリニック	27
③発達障害者支援センター		●さいたまメンタルクリニック	27
主な心の病気	15	●土呂メンタルクリニック	28
かけがえのない命を守るために	19	●ひが神経内科クリニック	28
心の不調には、早めの対処を	21	●宮原メンタルクリニック	29
2 市内 精神科・神経科・心療内科			
医療機関一覧	23		

大宮区 (14)

- 宇治病院…………… 29
- 大野クリニック…………… 30
- 大宮駅前ひるまこころクリニック 30
- 大宮こころの診療所…………… 31
- 大宮さくらクリニック…………… 31
- 大宮西口メンタルクリニック…… 32
- 大宮むさしのクリニック…………… 32
- 心と体のクリニック…………… 33
- 至誠堂富田病院…………… 33
- すなおクリニック…………… 34
- ハレこころのクリニック大宮…… 34
- ひがメンタルクリニック…………… 35
- ふせき心療クリニック…………… 35
- 渡辺メンタルクリニック…………… 36

見沼区 (5)

- 大宮厚生病院…………… 36
- こころのクリニック…………… 37
- 東大宮クリニック婦人科・心療内科・精神科… 37
- 東大宮メンタルクリニック…………… 38
- ひろクリニック…………… 38

中央区 (5)

- かわかみ心療クリニック…………… 39
- 埼玉県立小児医療センター…………… 39
- 埼玉精神神経センター…………… 40
- 鷺谷メンタルクリニック…………… 40
- 東西医学ビルクリニック…………… 41

桜区 (4)

- イケダ医院…………… 41
- 浦和すずのきクリニック…………… 42
- 保科クリニック…………… 42
- 療育センターさくら草…………… 43

浦和区 (11)

- イサオクリニック…………… 43
- 小川クリニック…………… 44
- 小原クリニック…………… 44
- かせ心のクリニック…………… 45
- 謙愛クリニック…………… 45
- 埼玉メディカルセンター…………… 46
- 坂井メンタルクリニック…………… 46
- 野村クリニック…………… 47
- 白峰クリニック…………… 47
- 松田メンタルクリニック…………… 48
- メンタルヘルス田井クリニック… 48

南区 (11)

- 浦和神経サナトリウム…………… 49
- 浦和別所メンタルクリニック…… 49
- 小山メンタルクリニック…………… 50
- 北戸田駅前まつもとクリニック… 50
- 彩の国みなみのクリニック…………… 51
- JMスマイルクリニック …… 51
- 聖みどり病院…………… 52
- 辻医院…………… 52
- 中浦和メンタルクリニック…………… 53
- 南浦和駅前町田クリニック…………… 53
- 武蔵浦和メンタルクリニック…… 54

緑区 (3)

- かたやまクリニック…………… 54
- 田代クリニック…………… 55
- だるまさんクリニック…………… 55

岩槻区 (2)

- 金沢クリニック…………… 56
- メンタルクリニック美波…………… 56