



依存症家族教室のご案内

さいたま市こころの健康センターでは、アルコールや薬物、ギャンブルなど、依存の問題を抱えた方のご家族向けに家族教室を実施しています。

たとえば・・・

「お酒を飲んでいる夫といつもけんかになってしまう。」

「違法薬物を使っているかもしれない。どう対応したらいいのかわからず不安。」

「子どもがギャンブルで何度も借金を繰り返してきたが、これ以上肩代わりするのは限界・・・。」

など依存の問題でお困りではありませんか？

まずはご家族が依存症に関する正しい知識を身につけ、適切な対応方法を学ぶことが、ご本人の回復への第一歩になります。また、依存症家族教室では、ご家族だけで問題を抱え込まず、ご家族自身が元気を取り戻すことも大切だと考えています。ぜひご参加をお待ちしております。

【前期】★中止となりました

日時		内容	申し込み開始日
第1回 令和2年5月14日(木)	13:30	依存症と回復について	4月6日(月) 午前9時～
第2回 令和2年6月4日(木)	～15:30 *受付	家族の対応、境界線について	
第3回 令和2年7月2日(木)	13:20～	回復者・家族からの体験談	

【後期】

日時		内容	申し込み開始日
第1回 令和2年10月1日(木)	13:30	依存症と回復について	9月7日(月) 午前9時～
第2回 令和2年11月5日(木)	～15:30 *受付	家族の対応、境界線について	
第3回 令和2年12月3日(木)	13:20～	回復者・家族からの体験談	

※前期・後期ともに同じ内容で実施します。

対象 :さいたま市在住で、アルコール、薬物、ギャンブルなどの依存症に関わる問題を抱えている方のご家族。原則として、全回参加ができる方。

会場 :子ども家庭総合センター(あいぱれっと)4階
さいたま市浦和区上木崎4-4-10

定員 :10名程度

申し込み :電話にて、さいたま市こころの健康センターへ

問い合わせ :さいたま市こころの健康センター

