

アルコール・薬物・ギャンブルなどの 依存症に関する個別相談会

こころの健康センターでは、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症に関わる問題について、ご本人やご家族からの相談をお受けしております。

「アルコールや薬物、ギャンブルをやめたいけど、どうしたらいいか…」、「家族にアルコール、薬物、ギャンブル問題がある…」など、このようなお悩みがある場合は、お一人でかかえこまず、ご相談ください。専門相談員がお話を伺います。

| 日 程 | | 申込み開始日 |
|------|---------------|--------------------|
| 第1回 | 令和2年 4月16日(木) | 令和2年 4月 6日(月)午前9時～ |
| 第2回 | 令和2年 5月14日(木) | |
| 第3回 | 令和2年 6月 4日(木) | 令和2年 5月 8日(金)午前9時～ |
| 第4回 | 令和2年 7月 2日(木) | |
| 第5回 | 令和2年 8月 6日(木) | 令和2年 7月 6日(月)午前9時～ |
| 第6回 | 令和2年 9月 3日(木) | |
| 第7回 | 令和2年10月 1日(木) | 令和2年 9月 7日(月)午前9時～ |
| 第8回 | 令和2年11月 5日(木) | |
| 第9回 | 令和2年12月 3日(木) | 令和2年11月 9日(月)午前9時～ |
| 第10回 | 令和3年 1月14日(木) | |
| 第11回 | 令和3年 2月 4日(木) | 令和3年 1月 5日(火)午前9時～ |
| 第12回 | 令和3年 3月 4日(木) | |

※ 予約制となりますので、事前にお申込みください。

※ 定員に限りがございます。

※ 9：00～17：00までの間で、50分程度の相談時間になります。

※ 日程等が変更となる場合がありますのでご了承ください。

対 象 :さいたま市在住で、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症に関わる問題を抱えているご本人やご家族、その支援者

会 場 :子ども家庭総合センター(あいぱれっと)4階
さいたま市浦和区上木崎4-4-10

定 員 :各回10名程度

申し込み :電話にて、さいたま市こころの健康センターへ
(お申し込み時にご相談の概要をお伺いします)

問い合わせ :さいたま市こころの健康センター
TEL048-762-8548(平日9時～17時)
FAX048-711-8907

こころの健康センターでは、依存症、ひきこもりなど、心の健康に関するさまざまな相談をお受けしています。上記日程でご都合のつかない方も、まずはお電話ください。

