

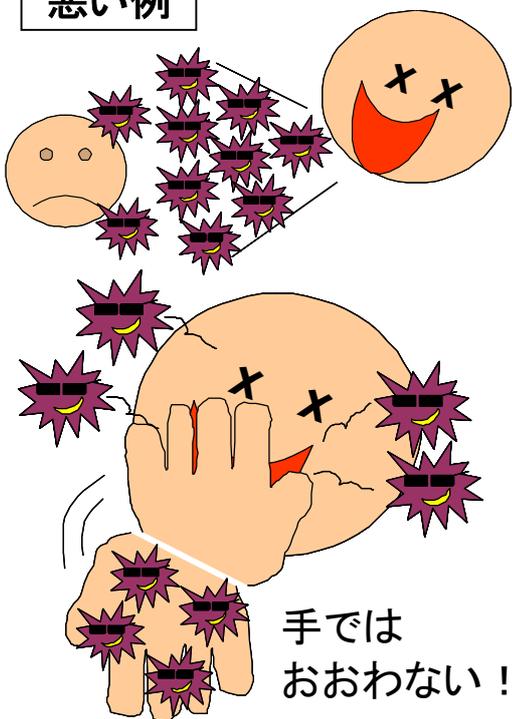
咳(せき)エチケットにご協力を！

～カゼ、インフルエンザなどの感染症を人にうつさないため、
咳(せき)エチケットにご協力お願いします～

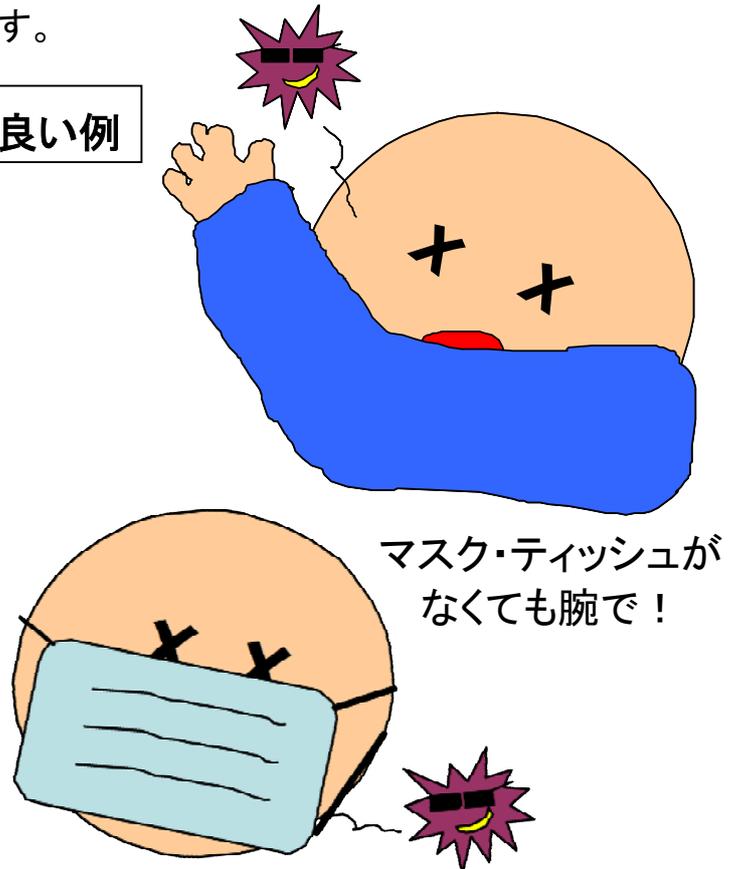
咳・くしゃみの飛沫(シブキ)や鼻汁に、ウイルスや菌が含まれています。

咳・くしゃみをすると、ウイルスや菌が2～3メートル飛び、それを周囲の人が
吸い込むと、感染することがあります。

悪い例



良い例



咳エチケットとは？ 咳にも責任があります！

- 1 咳・くしゃみのあるときは、マスクを着けます。
- 2 マスクがないときは、ティッシュやハンカチなどで口と鼻をおおい、周りの人から顔をそむけます。
- 3 ティッシュやハンカチが無いときは、腕・袖口で口と鼻をおおいます。
手にウイルスや菌を着けないため、手でおおうのは避けましょう。

☆可能なら、手洗いやウガイもしましょう。