

Referente ao 『Nobinobi Kenshin (Exame Médico Específico)』・『Kokuho Ninguen Dokku 』 (Exame Médico Completo do Seguro Nacional de Saúde)

As pessoas cadastradas com idade de 40 a 74 anos podem se submeter ao 『Nobinobi Kenshin (Exame Médico Específico)』 ou 『Kokuho Ninguen Dokku』 (Exame Médico Completo do Seguro Nacional de Saúde). Uma vez por ano, os médicos designados pela cidade de Saitama irão examinar a sua condição de saúde.

Todo ano no final de abril, a cidade de Saitama enviará para a sua residência, um envelope contendo o Cupom do Exame Médico Específico. Para os inscritos que entraram no Seguro Nacional de Saúde em meados de abril até janeiro, o envelope será enviado no mês seguinte da inscrição. Caso não receba ou perder, favor contatar com a Seção de Seguro e Pensão da Municipalidade.

O prazo dos exames é a partir do dia 27 de abril de 2020 até 13 de março de 2021. Neste período poderá fazer o exame uma vez. Vamos utilizar!

#### ◎ MODO DE FAZER O EXAME

Favor reservar antecipadamente nos hospitais (são médicos designados pela cidade de Saitama)

Informações dos locais dos exames, favor consultar a 『Lista das Instituições Médicas』 enviada juntamente com o (Exame Médico Específico) e através da internet do 『Site da Cidade de Saitama』

(<https://www.city.saitama.jp/001/002/006/p008582.html>) (escrito em idioma japonês) ou na Seção de Seguro e Pensão da Municipalidade.

#### ◎ NOBINOBI KENSHIN (EXAME MÉDICO ESPECÍFIO)

##### ① Documentos necessários para levar :

Cupom do Exame Médico Específico  
Cartão do Seguro Nacional de Saúde

##### ② Taxa :

Gratuita

##### ③ Itens de exames :

Questionários・Consulta médica, Medição física, Pressão arterial, Lípidio sanguíneo, Função Hepática, Glicemia, Urina, Função renal, Eletrocardiograma, Anemia

★Somente para as pessoas que necessitam : Exame de fundo de olho

◎ KOKUHO NINGUEN DOKKU (EXAME MÉDICO COMPLETO DO SEGURO NACIONAL DE SAÚDE)

① Documentos necessários para levar :

Cupom do Exame Médico Específico  
Cartão do Seguro Nacional de Saúde,  
Cupom de Kokuho Ninguen Dokku

※Favor retirar o 『Cupom de Kokuho Ninguen Dokku』 ( Cupom equivalente a 11.000 ienes) na Seção de Seguro e Pensão da prefeitura (*Hoken Nenkin Ca* ) da sub - prefeitura (*Kuyakusho*) do bairro onde mora. O período para receber o cupom é após a reserva no hospital até antes do exame do Kokuho Ninguen Dokku. Caso a Taxa do Seguro Nacional de Saúde não seja paga, não poderá receber o cupom. Favor levar o 『 Cupom do Tokutei Kennkou Shinsa ( Exame Médico Específico) 』 , 『Cartão do Seguro Nacional de Saúde』

② Taxa :

44,462 ienes.

Caso tenha o 『Cupom de Kokuho Ninguen Dokku』 , pagará 33,462 ienes.

Caso não submeta ao exame de fundo de olho, custará 1,232 ienes a menos.

※ Se fizer outros exames além dos itens determinados, terá que pagar um valor adicional.

③ Itens de exame :

Além dos itens do Nobinobi Kenshin (Exame Médico Específico),  
Pâncreas, Serológico, Orgãos Respiratórios, Orgãos Digestivos, etc.

※ As pessoas que fizerem o exame do Kokuho Ninguen Dokku (Exame Médico Completo) não poderão submeter aos de exames de cancer da cidade de Saitama (cancer de estômago, pulmão, intestino grosso).

◎Dependendo do resultado dos exames, poderá receber orientações de saúde.

O médico informará às pessoas que necessitarão das orientações.