

『のびのび健診（特定健康診査）』・『国保人間ドック』について

さい けんしん とくていけんこうしんさ けんしん とくていけんこうしんさ
40歳～74歳のさいたま市国民健康保険に入っている人は、『のびのび健診（特定健康診査）』
こくほ
か、『国保人間ドック』のどちらかを受けられます。さいたま市が決めたとお医者さんが1年
ぐあい
に1回、あなたの体の具合をみます。

さいたま市は、毎年4月のおわりに、ふうとう とくていけんこうしんさじゅしんけん
封筒に入れて『特定健康診査受診券』を、あなたの
家に送ります。4月の中ごろから1月末までに国民健康保険に入った人には、入った次の
月に送ります。とど な ほけんねんきんか
家に届かないときや失くしたときは、区役所保険年金課に聞いてください。
きかん
健診の期間は、2020年4月27日から2021年3月13日までです。期間内に1
回だけ受けられます。ぜひ受けましょう！

◎受けかた

びょういん よやく
受ける前に、病院（さいたま市が決めたとお医者さん）に予約してください。

ぼしよ とくていけんこうしんさじゅしんけん いっしよ いりょうきかんいちらんひょう
受けられる場所は、『特定健康診査受診券』と一緒に送っている『医療機関一覧表』や
『さいたま市ホームページ』をみてください（日本語です）。

<https://www.city.saitama.jp/001/002/006/p008582.html>

ほけんねんきんか
または、区役所保険年金課に聞いてください。

◎『のびのび健診（特定健康診査）』について

①健診に持っていく物

とくていけんこうしんさじゅしんけん こくみんけんこうほけんしょう
特定健康診査受診券、国民健康保険証

②料金

0円

③検査するもの

もんしん しんさつ しんたいけいそく けつあつそくてい けつちゅうししつけんさ かんきのうけんさ けつとうけんさ にようけんさ
問診・診察、身体計測、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、

じんきのうけんさ しんでんずけんさ ひんけつけんさ
腎機能検査、心電図検査、貧血検査

ひつよう がんでいけんさ
★必要な人だけ：眼底検査

◎『国保人間ドック』について

①健診に持っていく物

特定健康診査受診券、国民健康保険証、国保人間ドック受診票

※『国保人間ドック受診票』（11,000円分の券）は、区役所保険年金課に取りに行ってください。国民健康保険税を払っていないともらえません。期間は、病院に予約をしてから、『国保人間ドック』を受ける前までです。持ち物は『特定健康診査受診券』、『国民健康保険証』です。

②料金

44,462円

『国保人間ドック受診票』があると33,462円で受けられます。眼底検査をやらないときは病院で払う金額が安くなります。

| | 料金 | 安くなる金額 | 病院で払う金額 |
|------------|---------|---------|---------|
| 眼底検査をやる時 | 44,462円 | 11,000円 | 33,462円 |
| 眼底検査をやらない時 | 43,230円 | | 32,230円 |

※国保人間ドックで決められていない検査を受けるときは、お金が別にかかります。

③検査するもの

のびのび健診の検査項目のほか、すい機能検査、血清学的検査、呼吸器検査、消化器検査など

※国保人間ドックを受けると、さいたま市がん検診（胃がん、肺がん、大腸がん）は受けられません。

◎のびのび健診・国保人間ドックの結果から、保健指導を受けてもらうことがあります。

必要な人はお医者さんに言われます。